

## 學員學習心得

期別：1111 期

課程名稱：高效率居家整理術

上課時間：每週四 晚上

教師：黃素玲 老師

學員：連湘惠

因為生兩個孩子的關係，家裡常常被玩具充斥，整間家裡亂糟糟的，收納和整理一直都不是我的強項，上這堂課的起心動念是希望可以學習有效率的打掃，給自己一個乾淨舒適的家！

記得第一堂課老師說，其實我們不是不想整理，是因為沒有找到好的辦法和工具，所以覺得做起來很難，久而久之就不想做了！我活生生就是這個樣子，課程的初期老師講授打掃的工具心法，受用很多，讓我學習到很多不同的狀況該用怎樣的工具，印象最深刻的是廁所打掃的那堂課，我回家立馬實作，發現一間乾淨的廁所其實非常簡單，而且打掃乾淨真的整個人神清氣爽！

老師除了實戰經驗很豐富以外，對我們的教學也非常細心，幾乎有問必答，也身體力行，非常推薦對居家整理始終找不到方法的人，來上這門「高效率居家整理術！」